

**Чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа
по фигурному катанию на коньках 2026**

16-18 января 2026 года

Мурманская область, г. Апатиты
МАУ СШ «Юность» (ул. Ленина, 34)

РАСПИСАНИЕ

16 января, пятница

Мероприятия вне льда

10:00 – 13:00 – Комиссия по допуску

13:15 – 14:15 – Жеребьёвка участников,

Информационное антидопинговое мероприятие

15:05 – 15:30 – Предварительное совещание судей

Ледовые мероприятия

14:30 – 15:00 – Тренировка. Женщины. МС. Короткая программа

15:00 – 15:30 – *Подготовка льда*

15:30 – 16:00 – Тренировка, Юниорки. КМС. Короткая программа 1-7 ст. номер

16:00 – 16:30 – Тренировка, Юниорки. КМС. Короткая программа 8-14 ст. номер

16:30 – 16:45 – *Подготовка льда*

16:45 – 17:15 – Тренировка, Юниорки. КМС. Короткая программа 15-21 ст. номер

17:15 – 17:45 – Тренировка, Юниорки. КМС. Короткая программа, 22-29 ст. номер

17:45 – 18:00 – *Подготовка льда*

18:00 – 18:40 – **Торжественное открытие соревнований**

18:40 – 19:00 – *Подготовка льда*

19:00 – 19:45 – **Женщины МС. Короткая программа**

19:45 – 20:00 – *Подготовка льда*

20:00 – 20:30 – Тренировка Юниоры. КМС. Короткая программа

17 января, суббота

Ледовые мероприятия

09:30 – 10:00 – Тренировка. Женщины. МС. Произвольная программа

10:00 – 10:15 – *Подготовка льда*

10:15 – 13:45 – **Юниорки. КМС. Короткая программа** (*Подготовка льда после 2-й и 4-й разминки*)

13:45 – 14:00 – *Подготовка льда*

14:00 – 14:50 – **Юниоры. КМС. Короткая программа**

14:50 – 15:05 – *Подготовка льда*

15:05 – 16:00 – **Женщины. МС. Произвольная программа**

18:00 – 18:30 – Тренировка, Юниорки. КМС. Произвольная программа 1-7 ст. номер

18:30 – 19:00 – Тренировка, Юниорки. КМС. Произвольная программа 8-14 ст. номер

19:00 – 19:15 – *Подготовка льда*

19:15 – 19:45 – Тренировка, Юниорки. КМС. Произвольная программа 15-21 ст. номер

19:45 – 20:15 – Тренировка, Юниорки. КМС. Произвольная программа 22-29 ст. номер

Мероприятия вне льда

16:15 – Церемония награждения. Женщины. МС.

17:00 – Координационный совет Федерации фигурного катания на коньках СЗФО

18 января, воскресенье

Ледовые мероприятия

10:00 – 10:30 – Тренировка Юниоры. КМС. Произвольная программа

10:30 – 10:45 – *Подготовка льда*

10:45 – 14:45 – **Юниорки. КМС. Произвольная программа** (*Подготовка льда после 2-й и 4-й разминки*)

14:45 – 15:00 – *Подготовка льда*

15:00 – 16:00 – **Юниоры. КМС. Произвольная программа**

Мероприятия вне льда

15:00 – Церемония награждения. Юниорки. КМС.

16:15 – Церемония награждения. Юниоры. КМС.

ВНИМАНИЕ: ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ БЕЗ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ!