

Всероссийские соревнования «Серебряное ожерелье России»

29-31 марта 2024 г.

г. Выборг,
Ленинградская область

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

29 марта, пятница

8:00 – 11:30 – *Официальные тренировки*

8:00 – 8:20 – Одиночное катание. Девушки. 1 спортивный разряд. Короткая программа.
Мурманская область, Воронежская область, Рязанская область, Белгородская область

8:20 – 8:40 – Одиночное катание. Девушки. 1 спортивный разряд. Короткая программа
Нижегородская область, Краснодарский край, Московская область, Калужская область, Ивановская область

8:40 – 9:00 – Одиночное катание. Девушки. 1 спортивный разряд. Короткая программа
Вологодская область, Тверская область, Мурманская область

9:00 – 9:15 – *Подготовка льда*

9:15 – 9:35 – Одиночное катание. Девушки. 1 спортивный разряд. Короткая программа
г. Санкт-Петербург, г. Москва, Республика Коми

9:35 – 9:55 – Одиночное катание. Девушки. 1 спортивный разряд. Короткая программа
Ленинградская область, Республика Карелия, Калининградская область, Новгородская область

9:55 – 10:15 – Одиночное катание. Юноши. 1 спортивный разряд. Короткая программа
г. Санкт-Петербург, г. Москва, Ленинградская область, Московская область

10:15 – 10:30 – *Подготовка льда*

10:30 – 10:50 – Одиночное катание. Юноши. 1 спортивный разряд. Короткая программа
Самарская область, Нижегородская область, Краснодарский край, Тверская область, Белгородская область

10:50 – 11:10 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. Короткая программа
г. Санкт-Петербург, Ленинградская область

11:10 – 11:30 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. Короткая программа
г. Москва, Воронежская область, Вологодская область, Белгородская область

30 марта, суббота

7:00 – 10:50 – *Официальные тренировки*

7:00 – 7:20 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. Короткая программа 1-13 ст. номер.

7:20 – 7:40 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. Короткая программа 14-26 ст. номер.

7:40 – 8:00 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. Короткая программа 27-38 ст. номер.

8:00 – 8:20 – Одиночное катание. Женщины. МС. Короткая программа

8:20 – 8:35 – *Подготовка льда*

8:35 – 8:55 – Одиночное катание. Мужчины. МС. Короткая программа

8:55 – 9:20 – Одиночное катание. Юноши. 1 спортивный разряд. Произвольная программа. 1-7 ст. номер.

9:20 – 9:45 – Одиночное катание. Юноши. 1 спортивный разряд. Произвольная программа. 8-13 ст. номер.

9:45 – 10:00 – *Подготовка льда*

10:00 – 10:25 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. Произвольная программа. 1-8 ст. номер.

10:25 – 10:50 – Одиночное катание. Юниоры. КМС. Произвольная программа. 9-15 ст. номер.

10:50 – 11:00 – *Подготовка льда!!!*

31 марта, воскресенье

7:00 – 10:00 – *Официальные тренировки*

7:00 – 7:25 – Одиночное катание. Девушки. 1 спортивный разряд. Произвольная программа. 1-12 ст. номер.

7:25 – 7:50 – Одиночное катание. Девушки. 1 спортивный разряд. Произвольная программа. 13-24 ст. номер.

7:50 – 8:05 – *Подготовка льда*

8:05 – 8:30 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. Произвольная программа. 1-12 ст. номер.

8:30 – 8:55 – Одиночное катание. Юниорки. КМС. Произвольная программа. 13-24 ст. номер.

8:55 – 9:10 – *Подготовка льда*

9:10 – 9:35 – Одиночное катание. Женщины. МС. Произвольная программа

9:35 – 10:00 – Одиночное катание. Мужчины МС. Произвольная программа.

Внимание: Тренировки проводятся без музыкального сопровождения!