

# Всероссийские соревнования «Серебряное ожерелье России»

г. Калининград  
ФОК ГАУ КО «Дирекция спортивных сооружений»

07.04.2023 - 09.04.2023

## Расписание тренировок

### 7 апреля, пятница

8:45 – 11:20 – Тренировки участников

8.45 – 9.05 – Девушки. 1 спортивный разряд. 1 группа

9.05 – 9.25 – Девушки. 1 спортивный разряд. 2 группа

9.25 – 9.45 – Девушки. 1 спортивный разряд. 3 группа

9:45 – 10:00 – Подготовка льда

10.00 – 10.20 – Юноши. 1 спортивный разряд. 1 группа

10.20 – 10.40 – Юноши. 1 спортивный разряд. 2 группа

10.40 – 11.00 – Женщины. МС 1 группа

11.00 – 11.20 – Женщины. МС 2 группа

21.00 – 21.15 – Подготовка льда

21.15 – 22.15 – Тренировки участников

21.15 – 21.35 – Юниорки. КМС. Короткая программа (1-8 стартовый номер)

21.35 – 21.55 – Юниорки. КМС. Короткая программа (9-18 стартовый номер)

21.55 – 22.15 – Юниорки. КМС. Короткая программа (19-26 стартовый номер).

### 8 апреля, суббота

7.30 – 10.45 – Тренировки участников

7.30 – 7.50 – Юниоры. КМС. Короткая программа (1-4 стартовый номер)

7.50 – 8.10 – Юниоры. КМС. Короткая программа (5-9 стартовый номер)

8.10 – 8.25 – Подготовка льда

8.25 – 8.50 – Девушки. 1 спортивный. Произвольная программа (1-11 стартовый номер)

8.50 – 9.15 – Девушки. 1 спортивный. Произвольная программа (12-22 стартовый номер)

9.15 – 9.40 – Девушки. 1 спортивный. Произвольная программа (23-32 стартовый номер)

9.40 – 9.55 – Подготовка льда

9.55 – 10.20 – Юноши. 1 спортивный разряд. Произвольная программа (1-5 стартовый номер)

10.20 – 10.45 – Юноши. 1 спортивный разряд. Произвольная программа (6-10 стартовый номер).

10.45 – 11.00 – Подготовка льда

# Всероссийские соревнования «Серебряное ожерелье России»

г. Калининград  
ФОК ГАУ КО «Дирекция спортивных сооружений»

07.04.2023 - 09.04.2023

21.40 – 22.00 – Подготовка льда

22.00 – 22.50 – Тренировки участников

22.00 – 22.25 – Женщины. МС. Произвольная программа (1-7 стартовый номер)

22.25 – 22.50 – Женщины. МС. Произвольная программа (8-15 стартовый номер)

## 9 апреля, воскресенье

7.25 – 9.45 – Тренировки участников

7.25 – 7.50 – Юниорки. КМС. Произвольная программа (1-8 стартовый номер)

7.50 – 8.15 – Юниорки. КМС. Произвольная программа (9-18 стартовый номер)

8.15 – 8.40 – Юниорки. КМС. Произвольная программа (19-26 стартовый номер)

8.40 – 8.55 – Подготовка льда

8.55 – 9.20 – Юниоры. КМС. Произвольная программа (1-4 стартовый номер)

9.20 – 9.45 – Юниоры. КМС. Произвольная программа (5-9 стартовый номер)

9.45 – 10.00 – Подготовка льда

**Внимание: Тренировки проводятся без музыкального сопровождения!**

Главный судья



Кирилл ЛЁВКИН